



保良局周兆初紀念青少年發展中心

2018 年 4 月至 6 月

青年綜合活動單張

主任的話：

時光荏苒，轉眼間保良局屯門關愛家庭中心已為屯門區居民服務三年多，一直致力以綠色健康生活、文化保育、才藝活動三大主題培育兒童及青少年成長，發展潛能。踏入 2018 年，中心喜獲周淑賢女士捐款命名，以紀念其爺爺周兆初先生。中心現正改名為保良局周兆初紀念青少年發展中心，繼續以優質服務支援本區兒童及青少年成長中各個階段的需要。



中心開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00AM-1:00PM		✓	✓				休息
1:00PM-2:00PM	午膳						
2:00PM-6:00PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00PM-7:00PM	晚膳						
7:00PM-10:00PM				✓	✓	✓	

中心地址：屯門三聖邨進漁樓地下 6-7 號

電郵：cscmydc@poleungkuk.org.hk

網頁：<http://childrenyouth.poleungkuk.org.hk>

電話：3462 6260 傳真：3564 8096



紙皮籃球機(Cardboard Basketball)

活動編號:CY14/006/1819

目的:	1.讓參加者利用生活中可循環再用的素材製作紙皮籃球機 2.培養參加者綠色生活的興趣
日期:	24/5、31/5/2018(逢星期四，共2節)
時間:	7:30PM-9:30PM
地點:	本中心
對象:	13歲或以上青年
內容:	利用一些常被人棄置的東西，如紙皮、紙杯、膠樽蓋、雪條棒等，DIY製作成為紙皮籃球機，賦予他們二次生命。
費用:	會員\$50
負責同工:	李振銘先生(銘 Sir)



杏林大使 - 社區健康推廣計劃(Health Ambassador)

活動編號:CY14/013/1819

目的:	1.讓參加者認識中國傳統保健智慧 2.讓參加者向公眾推廣養生保健之道	
日期:	課堂	實踐及推廣
	9/5、16/5、30/5/2018 (逢星期三，共3節)	2/6/2018 (星期六，共1節)
時間:	4:30PM-6:00PM	2:30PM-4:00PM
地點:	本中心	
對象:	13歲或以上青年及家長	
內容:	1.辨識穴位及不同穴位按壓的功效 2.辨識藥材(茯苓、黃蓮、甘草、蒲公英、桑寄生、山藥、蓮子等等)及其功效，並以藥材沖調養生保健飲品 3.認識涼茶功效(夏枯草、雞骨草、羅漢果茶、祛濕茶) 4.向公眾推廣養生保健的方法	
費用:	會員\$50	
負責同工:	李振銘先生(銘 Sir)	



「燭」君好(Fruit Candles)

活動編號:CY14/008/1819

目的:	讓參加者利用生活中可物盡其用的素材製作果香蠟燭
日期:	26/5/2018(星期六，共1節)
時間:	11:00AM-12:30PM
地點:	本中心
對象:	13歲或以上青年
內容:	利用不同的果皮、果肉製作果香蠟燭。
費用:	會員\$50
負責同工:	歐浩翔先生(翔 Sir)



活動報名須知

1. 如報名本中心活動及班組，參加者必須為保良局周兆初紀念青少年發展中心(下稱本中心)有效會員，請於報名時出示有效會員證。
2. 除課程日期更改或取消外，本中心恕不會另行通知參加者上課日期、時間及地點。如參加者缺席，恕不獲安排補課及退款。
3. 請於繳費後保存收據，如活動取消，須憑收據辦理退款手續，本中心將要求參加者出示收據，以保障雙方權益。
4. 本中心保留更換導師、調整學費、更改上課時間和地點之權利，如有任何修改，本中心將另行通知參加者更改之項目。
5. 本中心不設留位服務，只接受親身報名，恕不接受電話、傳真、郵寄、電郵或FACEBOOK 報名。
6. 請於報名前詳閱各項活動細則，繳費後表示有關活動的參加資格已獲正式確認，參加資格不能轉讓，所繳費用概不退還。請於繳費後立即核對收據資料是否正確無誤。
7. 報名前請自行核對清楚能否配合活動時間，如有重覆報名，本中心將不作退款安排。
8. 每位報名人士所報活動及班組數量不限。活動報名以先到先得為原則，額滿即止。
9. 參加者年齡以3個月為下限，即6歲活動 / 班組，只接受5歲零9個月的參加者。
10. 所有個人資料將有機會用作本機構日後活動推廣及聯絡之用，於班/組/活動中向參加者進行拍攝及攝錄，所有活動相片、短片將用於本局服務紀錄及推廣。
11. 本中心保留所有申請之最終決定權。
12. 如對本中心活動之報名方法有任何查詢，請親臨本中心或致電 3462 6260 查詢。

活動取消及退款安排

1. 請保存本中心發出之收據，若活動因人數不足或天氣惡劣而受到影響，本中心保留延期、改期或取消該活動的權利。
2. 本中心將不接受參加者因私人事故而缺席活動之退款申請，但若由本中心行政調動而導致未展開的活動取消，本中心將按個別情況作出考慮。
3. 請於退款通知後一個月後親臨本中心，憑收據辦理退款手續，若逾三個月恕不辦理。
4. 本中心保留更改活動及退款的決定權利。

會籍類別	收費*	服務對象#
個人會員	\$30	6-40 歲兒童、青少年及成人
家庭會員	\$60	以家庭為單位，三代直系親屬之成員(上限共 5 人)

*收費為一年制 #所有會員皆須為本港永久性居民

惡劣天氣安排

天氣情況 (活動進行中或舉辦前 2小時懸掛以下訊號)		幼兒及兒童			青少年、成人及家庭		
		中心內 活動	中心外 活動	野外 活動	中心內 活動	中心外 活動	野外活動
	雷暴警告訊號	✓	✓	✗	✓	✓	△
	黃色暴雨警告訊號	✓	△	✗	✓	△	✗
	紅色暴雨警告訊號	✓	✗	✗	✓	✗	✗
	黑色暴雨警告訊號	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	一號風球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	三號風球	✓	✗	✗	✓	✗	✗
	八號或以上風球	✗	✗	✗	✗	✗	✗

註解

✓=照常舉行

✗=活動/課程 取消

△=中心會視乎天氣情況再作決定並會通知參加者活動舉行情況

1. 若活動因天氣惡劣關係取消，本中心保留延期、改期或取消舉辦活動的權利。活動一旦取消，中心將通知參加者辦理退款手續。如活動或課程已作補堂安排，但參加者因事未能出席，則作自動放棄論，不會安排退款。
2. 如八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號在中心開放前懸掛，中心將停止開放。直到八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號除下後兩小時恢復正常。
3. 在戶內活動進行期間，如天文台發出八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，各室內活動或課程照常進行，家人或監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。如八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號在中心正常關閉時間後仍未除下，兒童參加者應繼續留在本中心，直至家人或監護人接回服務使用者。
4. 在戶外活動進行期間，如天文台發出八號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告訊號，參加者須留在安全地方，直到天氣好轉。
5. 如天文台發出山泥傾瀉警告，所有郊野、攀山、遠足旅行等活動均需取消。
6. 以上安排，只作一般情況參考。服務使用者及其家屬須考慮當時之天氣、道路及交通等情況決定是否參與各項活動。
7. 如有任何疑問，請致電本中心與職員聯絡。